



♥ Dankjewel Mantelzorger ♥

Een ode aan mantelzorgers

Waar zorg een dagelijks woord is
en liefde een stil gebaar,
staan jullie steeds voor anderen klaar,
onmisbaar, dag na dag, jaar na jaar.
Met handen die helpen en dragen,
met oren die luisteren zacht,
geven jullie hoop en vertrouwen,
brengen warmte, steun en kracht.
Zonder veel vragen of klagen,
staan jullie paraat elke keer.
Dat verdient bewondering en dank.
Wij waarderen jullie des te meer.
Daarom zeggen wij bij gro-up DOCK,
met heel ons hart, diep en oprecht:
jullie zijn de helden van vandaag én morgen,
en deze week zetten wij jullie in het zonnetje, terecht. 🌸🌟

Deze week organiseren wij speciale activiteiten om onze mantelzorgers te waarderen en te verrassen. Doe gezellig mee!

Activiteiten tijdens de week van de Mantelzorg:

Danspaleis bij De Buurvrouw

Woensdag 12 november 2025, 13.30 uur – 15.30 uur

Locatie: Larikslaan 200, Schiebroek

Namens 'De Buurvrouw' morgen wij u uitnodigen voor een gezellige muzikale middag. Kom samen dansen en genieten! Of u nu van walsen, de foxtrot of moderne hits houdt, er is voor ieder wat wils. Een mooie gelegenheid om andere mantelzorgers te ontmoeten en even lekker te ontspannen!

Lezing 'Lucht' door schrijfster Eveline van de Putte

Donderdag 13 november 2025, 14.00 uur tot 16.00 uur

Locatie: Minervaplein 92, Hillegersberg

Laat u inspireren door Eveline van de Putte tijdens deze boeiende lezing over haar boek *'Lucht, de laatste dagen van een moeder'*, uiteraard onder het genot van een hapje en drankje. Een persoonlijk verhaal over zorg, troost en veiligheid, speciaal voor mantelzorgers. Na afloop ontvangt u **gratis** het boek 'Lucht'. (Aanmelden voor deze bijeenkomst is noodzakelijk!)

Kom op de soep!

Vrijdag 14 november 2025, 12.00 uur – 13.00 uur

Locatie: Minervaplein 92, Hillegersberg

Geniet van een heerlijk kopje soep en van elkaars gezelschap. (Graag van tevoren even aanmelden)

Goodiebags voor mantelzorgers

Tijdens deze week bezorgen wij een goodiebag bij alle geregistreerde mantelzorgers als blijk van waardering. Bent u nog niet geregistreerd bij ons, maar bent u wél mantelzorger? Neem dan contact met ons op om ook een goodiebag te ontvangen!

Voor vragen of aanmelden:

Patty Groen

☎ 06 – 59997290

✉ pgroen@dock.nl

Jeanette de Visser

☎ 06 – 12587385

✉ jeanette.devisser@gro-up.nl



Wij kijken ernaar uit om u in het zonnetje te zetten en samen een mooie week te beleven! Deelname aan de activiteiten is gratis.