

Wij nemen de tijd voor je,

je staat er niet alleen voor.



mantelfoon

0800 - 777 33 33

24/7 GRATIS www.mantelfoon.nl

Zorg jij voor je zieke partner, gehandicapte kind, buurman met dementie of je ouder(s)?
Je bent niet de enige die langdurig voor een naaste zorgt. Rotterdam telt maar liefst 85.000 mantelzorgers: een getal waar we trots op zijn. Mantelzorgen is namelijk iets moois. Tegelijkertijd kan het soms lastig zijn. Daarom zijn wij er voor je. Een luisterend oor. Een steun in de rug. Een hart onder de riem. Raad en daad.
Mantelfoon.

0800-777 33 33
24/7 GRATIS

Mantelfoon

Per 1 mei 2020 is Mantelfoon hét stedelijke mantelzorgsteunpunt in Rotterdam. Heb je een praktische vraag, behoefte aan een luisterend oor of hulp nodig bij het aanvragen van een bepaalde voorziening? We doen ons uiterste best om al je mantelzorgvragen te beantwoorden. We nemen de tijd voor je. We denken met je mee. We hebben oprechte aandacht voor je. Je staat er niet alleen voor. We staan namelijk 24 uur per dag, 365 dagen per jaar voor je klaar. Bel gerust gratis naar: 0800 - 777 33 33.

Voor wie is Mantelfoon

- Voor iedereen die voor een naaste zorgt
- Voor jonge én oudere mantelzorgers
- Voor mantelzorgers die werken en/of naar school gaan

Hoe het werkt

Heb je een brandende vraag, kom je ergens niet uit of wil je simpelweg je hart luchten? Bel dan naar Mantelfoon: 0800 - 777 33 33.

Als je belt, krijg je een medewerker aan de telefoon met een professionele achtergrond én hart voor de zorg. Juist omdat onze telefonisten ervaring hebben met (mantel)zorg, begrijpen ze jouw situatie. Je kunt je verhaal kwijt: wij luisteren met aandacht naar je én helpen je waar nodig en waar kan.

Soms is één telefoontje voldoende om je op weg te helpen. Als er meer nodig is om je te steunen, staan onze mantelzorgcoaches voor je klaar. Zij begeleiden je verder. Wat je situatie, vraag of verzoek dan ook is... Je kunt verwachten dat Mantelfoon er alles aan doet om je zo goed mogelijk (verder) te helpen!

Samen staan we sterk

Mantelfoon is niet de enige plek in Rotterdam waar mantelzorgers terecht kunnen met hun verhaal en/of vragen. Van Vraagwijzer en Huizen van de Wijk tot scholen en gebedshuizen: onze stad telt talloze plekken waar mantelzorgers terecht kunnen voor steun. Mantelfoon werkt nauw samen met deze plekken en verbindt hierdoor mantelzorgers met elkaar, zodat we elkaar kunnen versterken. Samen staan we sterk!



Samen vooruit

Een goed steunpunt voor mantelzorgers zijn én blijven, doen we in samenwerking met mantelzorgers zelf. Deel je mening, ideeën en draag je steentje bij aan de beste ondersteuning voor mantelzorgers in Rotterdam via onze klankbordgroep. Meer informatie of aanmelden? Mail naar: info@mantelfoon.nl.

Telefoonnummer

0800 - 777 33 33

Website

www.mantelfoon.nl

Mail

info@mantelfoon.nl

Social media

@mantelfoon

10 tips om gezond te blijven

Door het mantelzorgen kun je soms vergeten goed voor jezelf te zorgen. Op de website hebben we 10 tips geplaatst om gezond te blijven.

www.mantelfoon.nl/gezondheid-top10



mantelf^on

